

Mobiles Shiatsu

Energiedusche am Arbeitsplatz



Mobiles Shiatsu im Büro

Wenn Sie sich vital, gut gelaunt und ausgeglichen fühlen wollen, dann sind Sie bei unserem Mobilem Shiatsu genau richtig.

Mobiles Shiatsu ist eine 20-minütige Fresh-up-Behandlung an Ihrem Arbeitsplatz, die auf einem ergonomischen Shiatsu-Stuhl gegeben wird.

Wir behandeln direkt auf der Bürobekleidung, ohne Verwendung von Öl.



Gesundheitsprophylaxe leicht gemacht

Wir bieten Ihnen Shiatsu-Behandlungen direkt an Ihrem Arbeitsplatz an. Praktisch und unkompliziert für Sie, Weg- und Parkzeiten entfallen.

Ideale Pause in Ihrem Arbeitsalltag. Shiatsu hilft effektiv gegen Verspannungen und Stress.

Gerne kommen wir auch im Rahmen der Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF) in Ihr Unternehmen, fragen Sie einfach Ihren Arbeitgeber dazu.

Für Ihr Wohlbefinden am Arbeitsplatz

Mobiles Shiatsu wurde speziell für Menschen wie Sie entwickelt, wenn Sie durch Computerarbeit, Bewegungsmangel und Stress zu Verspannungen im Nacken, Rücken oder Schultern neigen. Nach der Behandlung fühlen Sie sich erholt, erfrischt und fit.

Shiatsu wirkt ideal bei Stress und beruflicher Belastung. Nutzen Sie die Möglichkeit seiner harmonisierenden und stärkenden Wirkung, um sich wieder ruhig und ausgeglichen zu fühlen.



Zusätzlich zu unseren Shiatsu-Behandlungen erhalten Sie je nach Bedarf Impulse für ihre individuelle Gesundheitsförderung, beispielsweise in Form von konkreten Übungen.

Mobiles Shiatsu wirkt wie ein 20-minütiger Kurzurlaub für Körper und Geist.

Empfehlenswert sind Behandlungen im Abstand von ein bis zwei Wochen.

Fragen Sie uns und erleben Sie Mobiles Shiatsu!

Mobiles Shiatsu

Wiesbaden Rhein-Main

Wie wirkt Shiatsu?

Shiatsu wirkt durch sanften und gleichzeitig tiefgehenden Druck, ausgeübt von Daumen und Händen, sowie Rotationen und Dehnungen der Gelenke.

Shiatsu entspannt tief und fördert das Wohlbefinden, es regt die Selbstheilungskräfte an und ist wirksamer Stressabbau.

Erfahren Sie schon nach einer kurzen Behandlungssequenz den belebenden und wohltuenden Effekt einer Shiatsu-Anwendung.

Fragen Sie uns und erleben Sie Shiatsu!



Elesea Wei

Shiatsu-Praktikerin seit 2003,
(GSD-angekannt)

Telefon 0176 - 24976242
e.wei@mobilesShiatsu.com
Luisenstr. 47
65185 Wiesbaden

Cornelia Knoll

Shiatsu-Praktikerin seit 2005,
(GSD-angekannt)

Telefon 0171 - 3090406
cknoll@mobilesShiatsu.com
Adelheidstr. 16
65185 Wiesbaden