

# 3D-Ernährungs-Parcours

## Wege zur gesunden Ernährung

### Du bist, was du isst!

Gesund essen und trinken fördert Leistung und Wohlbefinden: Auf der 360°-Panoramatour zum Thema Ernährung lernen Sie unter anderem, warum eine gesunde Ernährung so wichtig ist, was eine gesunde Ernährung umfasst und wie es gelingt, sich auch im stressigen Alltag gesund zu ernähren. Die Teilnehmenden erwarten eine realitätsgetreue virtuelle Umgebung und viele interaktive Mitmach-Elemente.



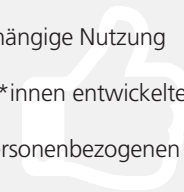
### Das Event zusammengefasst

- Start:
- Laufzeit:
- Wiedereinsteig während der Laufzeit jederzeit möglich



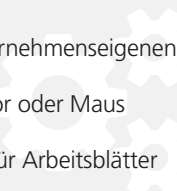
### Vorteile auf eine Blick

- Zeit- und ortsunabhängige Nutzung
- Von Themenexpert\*innen entwickelte Inhalte
- Es werden keine personenbezogenen Daten erhoben



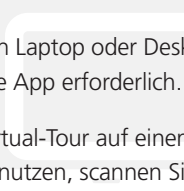
### Funktionen

- Teilnahme über unternehmenseigenen Zugang
- Navigation mit Cursor oder Maus
- Downloadfunktion für Arbeitsblätter
- Gamification durch Quiz und Mini-Game



### Technischer Hinweis

- Wenn Sie über Ihren Laptop oder Desktop-PC teilnehmen, ist KEINE zusätzliche App erforderlich.
- Möchten Sie die Virtual-Tour auf einem mobilen Endgerät (z. B. Smartphone) nutzen, scannen Sie bitte den QR-Code ein.



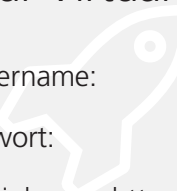
### Hier geht's zur Virtual-Tour



Nutzername:

Passwort:

Weblink: <https://bad.vr-ifbg.eu>



### Neugierig?

Dann geht es **hier** zur Preview.



Wir wünschen viel Spaß und einen gesunden Appetit.  
Ihr B·A·D-Team

B·A·D Gesundheitsvorsorge und Sicherheitstechnik GmbH  
Herbert-Rabius-Str. 1 · 53225 Bonn · [info@bad-gmbh.de](mailto:info@bad-gmbh.de) · [www.bad-gmbh.de](http://www.bad-gmbh.de)

**B·A·D – SICHER ARBEITEN. GESUND LEBEN.**